



Påske

1: Påske

Storsalen Påske 2021



PÅSKE

Etter fastetiden kommer vi hjem. Vi møter den korsfestede, og den oppstandne, Jesus Kristus. En uke, og en høytid full av symbolikk, full av fortellinger som kan dra oss inn i mysteriet og fordype troen vår. Fra palmesøndag som viser oss noe om hva slags Messias Jesus var. Fortellingene i den stille uke med tempelrydding og Jesu taler om de siste tider. Så setter vi oss ned, sammen med Jesus og disiplene, og feirer det siste måltidet. Hans kropp og hans blod. Vi kjenner sviket fra Judas, den ensomme kampen i Getsemane, disiplene som forlot han. Han gikk den tunge veien, Via Dolorosa, veien til kors, lidelse og død.

Påske kommer fra det hebraiske ordet «Pesach» som betyr «gå forbi», som kommer fra fortellingen om jødernes utgang fra slaveri i Egypt, og veien gjennom vannet ut til frihet i ørkenen (2.Mosebok 5-15). De slaktet lammet og strøk blodet på dørstolpene, slik at dødsengelen gikk forbi. Slik at de kunne begynne vandringen ut av fangenskap, gjennom vannet, til frihet i ørkenen, og etterhvert til det lovede land. Jesus er vårt påskelam. Han er lammet som ble slaktet. Hans blod fører oss fra fangenskap til frihet. Fra døde til livet. Gjennom vannet i dåpen, ut til et nytt liv.

Deler av livet vårt kan oppleves som om vi lever mellom langfredag og påskemorgen. I uvisse og tvil. I frykt og fortvilelse. Men vi lever i tro på at påskemorgen kommer. Jesus har stått opp, og han har vunnet. Påsken leder oss inn i denne troen. Vi slukker lyset på langfredag, men får stå opp på påskedag og hilse hverandre med «Kristus er oppstanden» og tenne lyset på nytt. Kristus er verden lys, og han lyser også for oss!

Her får vi noen enkle tips og liturgier for hvordan vi kan feire påske i familien, på hytta, på hybelen eller der vi er. Det er først og fremst noen tips. Men enten vi er alene, kan gå i kirken, eller er hjemme med venner eller familie, så les historiene. La de enda en gang bli levende, og la de synke inn. Stopp opp ved dem, ta deg tid og la fortellingen som vi bygger troen vår på bli en del av deg!

God påske!

Tips til barnefamilier:

Den norske kirke har laget et fint opplegg for barn som dere finner her:

<https://kirken.no/nb-NO/om-kirken/aktuelt/hjemmepåskemedbarn/>

Superblink har laget en video om påsken dere kan se sammen:

https://youtu.be/_N858baZdlw





Skjærtorsdag

2: Skjærtorsdag

Storsalen Påske 2021



Skjærtorsdag: «Jeg har lengtet inderlig etter å spise dette påskemåltidet med dere før jeg skallide» sier Jesus i Lukas 22,15. Det siste han gjorde med disiplene sine før han skulle lide og dø var å feire påskemåltid. Det måltidet som ble til vår nattverdsfeiring. Hver gang vi feirer nattverd feirer vi dette måltidet, og vi minnes , og får del i, Jesu lidelse og død.

På skjærtorsdag er det to ting som framstår tydelig; fotvaskingen og måltidet.

For de som vil markere skjærtorsdag sammen med familien eller venner, men som ikke kan eller skal gå på gudstjeneste så kan man gjøre det på følgende måte:

1: Lag mat sammen.

2: Dekk på sammen

3: Før dere begynner å spise, så les dagens tekst sammen. Gjerne flere ganger, med stillhet imellom. Les Lukas 22,14-23. Og om dere har tid; Johannes 13,1-17

4: Spis sammen, nyt maten og hverandres selskap og tenk dere tilbake til det siste måltidet, og prat om hvordan dere tror det var.

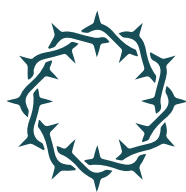
5: Avslutt med velsignelsen:

«Herren velsigne deg, og bevare deg. Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig. Herren løfte sitt åsyn på deg, og gi deg fred!»

For de som vil investere litt mer tid og ressurser i dagen, så anbefales det å feire et jødisk-kristent påskemåltid. Det er mulig å få liturgi, oppskrifter og tips ved å ta kontakt med Bertel på bertel@storsalen.no.

Da kan dere evt også få tips om hvordan dere kan legge til rette for en mellomløsning, men f.eks å lage symbolrettene til påskemåltidet.





Langfredag

3: Langfredag

Storsalen Påske 2021



Kongen med tornekrone, som vant ved å tape. Som vant ved å dø. Han som gjorde alle ting nye og ropte ut «Det er fullbrakt» da han døde. Dagen da døden døde. Langfredag er en dag med fortvilelse, med smerte, med død. Om å bli forlatt. Men sjeldent er håpet så stort som på langfredag. Da alt lyset sloknet, ble egentlig håpet tent. Det er historien om vår Herre og mester, som gikk den tunge veien, som motsto fristelsen ved å slippe, og led for oss.

Her er et forslag til opplegg for markering av langfredag:

Forslag til aktivitet: Bake korsboller (<https://brodogkorn.no/oppskrift/korsboller/>)

Tips: Om dere ikke vil synge, så hør sangen på Spotify e.l. Eventuelt bare les.

Tips for familier: Dersom teksten fra Lukas blir for tung og lang for barna, så les fortellingen fra langfredag i en barnebibel. Vurder eventuelt andre sanger eller ikke syng. Men begynn med å tenne et lys, les fortellingen sammen, og slukk lyset.

Her er spilleliste på Spotify for Langfredag:

<https://open.spotify.com/playlist/3L5dqXL544PNH2ARuIDq9D?si=1b7c1c6539444de7>

Dersom noen vil spille/kompe til sangen, så finner dere noter her:

<https://drive.google.com/drive/folders/1qEXz-D1YqNXgOUTOOkREhyYENvxf0v8>

Liturgi:

1: Tenn et lys

2: Syng «Se vi går opp til Jerusalem» Norsk Salmebok nr 117

<https://open.spotify.com/track/OouJjSRuXNRvDiAzTwmli0?si=535157b8f55f4382>

3: Be: «Evide Gud, ved din Sønn, vår Herres Jesu Kristi lidelse tilintetgjorde du døden, som var syndens lønn og hele menneskeslektens lodd. La oss som i vår natur bærer det jordiske menneskes preg, ved din nåde bli fornyet i det himmelske menneskes bilde og bli likedannet med din Sønn, han som lever og råder fra evighet til evighet. Amen»

4: Første lesing: Lukas 22,39-46

5: Syng «O hode, høyt forhånet» v.1 Norsk Salmebok nr 166

<https://open.spotify.com/track/06tzp1uyKQvop5bGuCbw9O?si=a18329b0e49244e1>

6: Andre lesing: Lukas 22, 47-53

7: Syng «O hode, høyt forhånet» v.2

8: Tredje lesing: Lukas 22, 54-62

9: Syng «O hode, høyt forhånet» v.3

10: Fjerde lesing: Lukas 22, 63-71

11: Syng «O hode, høyt forhånet» v.4

12: Femte lesing: Lukas 23, 1-12



13: Syng «O hode, høyt forhånet» v.5

14: Sjette lesing: Lukas 23, 13-25

15: Syng «O hode, høyt forhånet» v.6

16: Sjuende lesing: Lukas 23, 26-46

17: Syng «O hode, høyt forhånet» v.7

18: Slukk lyset





Påskentatt

4: Påskentatt

Storsalen Påske 2021



PÅSKENATT:

Ingen var inne i graven og så Jesu oppstandelse. Hvordan oppstandelsen så ut, og dens nøyaktige tidspunkt forblir et mysterium. Men påskenatt så kan vi våke i forventning ved graven, og tilslutt følge kvinnene til graven i morgentimene. Og mens vi venter minnes vi og gjentar for hverandre Guds handlinger i fortiden og hans løfter.

Når: etter solnedgang på påskeaften.

Hvordan: Fordel de ulike lesningene mellom de som er tilstede.

Dersom noen blant dere kan og vil spille sangene så finnes det noter tilgjengelig her:

<https://drive.google.com/drive/folders/1qEXz-D1YqNXgOUTOOkREnhyYENvxf0v8?usp=sharing>

Det går ellers an å høre på sangene eller lese tekstene høyt sammen. Spilleliste på Spotify:

<https://open.spotify.com/playlist/5f1l2lWF043af9uiM1hP8F?si=d158b48b37e04f60>

Skru av eller demp elektriske lys.

Ha gjerne flere stearinlys klare som kan tennes underveis. For eksempel kan det tennes ett lys etter hver lesning.

1. Tenn ett lys

Si sammen: i denne hellige natt da vår Herre Jesus Kristus gikk over fra døden til livet, innbyr Han sine barn som er spredt over hele jorden, til å møtes for å våke og be. Vi minnes Herrens påske, vi lytter til hans ord og feirer hans mysterier, og vi håper å få del i hans seier over døden og å leve med ham i Gud

2. Bønn:

Evige Gud, du som ved din Sønn har gitt dine troende din klarhets ild, helliggjør denne nye ild, og la oss i denne påskehelg bli så oppflammet av lengsel etter himmelen at vi med rene sinn når frem til den evige klarhet. Ved Kristus, vår Herre. Amen

3. **Første lesning:** 1 Mos 1,1-2,2

4. **Sang:** So Will I (frem til 3. vers, 4:40) eller Store Gud, vi lover deg

5. **Andre lesning:** 1 Mos 22,1-18

6. **Sang:** So Will I (3. vers og ut) eller Jeg har en venn som har gitt sitt liv

7. **Tredje lesning:** 2 Mos 14,15-15,1

8. **Sang:** Store og mektige er dine gjerninger eller No Longer Slaves

9. **Fjerde lesning:** Jes 55,1-11 og Es 36,24-28

10. **Sang:** Skriv deg, Jesus, på mitt hjerte (frem til 0:59 om du bruker Spotify.)

11. **Femte lesning:** Rom 6,3-11

12. Forsakelsen og trosbekjennelsen

Jeg forsaker djevelen og alle hans gjerninger og alt hans vesen.

Jeg tror på Gud Fader, den allmektige,

himmelens og jordens skaper.



Jeg tror på Jesus Kristus, Guds enbårne sønn, vår Herre,
som ble unnfanget ved Den hellige ånd,
født av jomfru Maria,
pint under Pontius Pilatus,
korsfestet, død og begravet,
fór ned til dødsriket,
stod opp fra de døde tredje dag,
fór opp til himmelen,
sitter ved Guds, den allmektige Faders høyre hånd,
skal derfra komme igjen for å dømme levende og døde.
Jeg tror på Den hellige ånd,
en hellig, allmenn kirke,
de helliges samfunn,
syndenes forlatelse,
legemets oppstandelse
og det evige liv.
Amen.

13. Sjette lesning: Mark 16,1-8

14. Sang: Graven er tom

15. Mulighet for spontane takkebønner.

16. Avslutt med å be Vår Far sammen.

Vår Far i himmelen!

La navnet ditt helliges.

La riket ditt komme.

La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.

Gi oss i dag vårt daglige brød, og tilgi oss vår skyld,

slik også vi tilgir våre skyldnere.

Og la oss ikke komme i fristelse,

men frels oss fra det onde.

For riket er ditt og makten og æren i evighet.

Amen





1. påskedag

5: 1. p'åskedag

Storsalen Påske 2021



1. PÅSKEDAG

Påskemorgen slukker sorgen. Mange av våre dager leves mellom langfredag og påskemorgen. Med sorg, fortvilelse, og merkbare døds krefter. Påskemorgen er vår feiring, og vår påminnelse. Døds kreftene får ikke siste ordet. Sorgene blir tatt bort. Tårene blir tørket bort. For morgenen kommer. Kongen med tornekrone seiret. Han som er vårt håp, vår trøst, vårt liv! Graven er tom. Jesus lever. Kristus er oppstanden. Ja, han er sannelig oppstanden.

Her er forslag til opplegg for markering av 1.påskedag:

Tips: Bak «Oppstandelseskaker» <https://blilys.no/noe-a-lage-2-2/>.

Gjerne bak på lørdag, så kakene er klare på søndag. Om ikke så er det en fin aktivitet på søndagen.

Tips: Om dere ikke vil synge, så hør på sangene på Spotify eller lignende. Eventuelt dropp sangene.

Tips til familier: Bytt ut sangene med sanger om oppstandelsen som barna kan.

Om teksten blir uforståelig, så les fra en barnebibel.

Her spilleliste til påskedag: <https://open.spotify.com/playlist/1689Zr3AtOkbDRJ4lkaNX?si=dd17f607efce4b91>

Dersom noen blant dere kan og vil spille sangene så finnes det noter tilgjengelig her:

<https://drive.google.com/drive/folders/1qEXz-DIYqNXgOUTOOkREnhyYENvxf0v8?usp=sharing>

Liturgi:

1: Lag påskefrokost sammen, og dekk bordet.

2: Hils hverandre: «Kristus er oppstanden!» - «Ja, Han er sannelig oppstanden!»

3: Tenn lys

4: Spis sammen, og gjør resten av liturgien sammen i løpet av måltidet.

5: Syng «Påskemorgen slukker sorgen» Norsk Salmebok nr 184.

<https://open.spotify.com/track/1luj8AKspd2wvYGhZBERCl?si=9320b38fdaa947f2>

6: Les Matteus 28,1-10

7: Syng «Deg være ære» Norsk Salmebok nr 197.

<https://open.spotify.com/track/446dmFv5LylQdrVdBoltRA?si=7df865d1896c4569>

Eventuelt syng «På Golgata stod det et kors»

8: Be takkebønner

9: Si velsignelsen sammen: «Herren velsigne deg og bevare deg.

Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig.

Herren løfte sitt åsyn på deg og gi deg fred»

