

# TEKSTBOK

## VÅREN 2020

*Hva er da et menneske?*

**TILHØRER:** \_\_\_\_\_

**MOBIL:** \_\_\_\_\_

Denne tekstboka kommer fra Storsalen menighet i Oslo. Her finner du bibeltekstene vi leser på søndagene våren 2020.

For å belyse vårens tema, har vi laget seks serier om det å være menneske. Hver serie består av tre søndager, hvor vi leser egne tekster fra Bibelen. Riktignok er de to første søndagene i året ikke en del av disse seriene, og heller ikke påske og tre søndager i mai, som er temasøndag om Elsk Oslo, 17. mai og pinse. På hverdagene bruker vi tekstene fra Bibelselskapets bibelleseplan.

For hver uke gir tekstboka deg en bibelleseplan og spørsmål til hver søndags tekst. Disse er laget spesielt for samtale i grupper, men kan også fungere til eget bruk. Du finner forslag til opplegg for samtale bak i boka.

Å åpne Bibelen er en viktig målsetning for Storsalen. Vårt håp er at boka vår gir deg glede og innsikt i Bibelen og livet med Gud.

Når jeg ser din himmel, et verk av dine fingre, månen og stjernene som du har satt der, **hva er da et menneske** – at du husker på det, et menneskebarn – at du tar deg av det?

*Salme 8, 4-5*

### *Hva er da et menneske?*

Dette sitatet, fra Salmenes bok, er Bibelens versjon av et av de største og viktigste spørsmålene mennesker har stilt seg. I mangel på åpenbare svar på dette spørsmålet prøver vi å skape våre egne svar: Vi jobber hardt og skaper en virkelighet der vår ytelse er det vesentlige ved å være menneske. Vi prøver å være populære, og skaper en virkelighet der det å være menneske handler om hvem som får flest likes, enten det er virtuelt eller i virkeligheten. Vi samler penger, oppussede hus, hytter, opplevelser, gode gjerninger - og skaper en virkelighet der det vesentlige er hvem som samler mest.

Bibelen forteller en annen historie: Alt er gitt deg. Arbeidsvilje, relasjoner, eiendeler, opplevelser. Det vesentlige er at vi er elsket av Gud før tidenes morgen, og at vi er skapt i Guds bilde. Denne kjærligheten frir oss fra byrden det er å skulle skape sin egen virkelighet, og gir oss rom til selv å kunne leve i kjærlighet.

Denne våren ønsker vi i Storsalen å utforske dette spørsmålet, og har satt sammen en serie bibeltekster som belyser det fra ulike vinkler.

## INNHold

**Guds frykt anno 2020 ..... 11**

19. januar – 2. februar

**Felleskap ..... 18**

3.–23. februar

**Kunsten å være menneske · 26**

24. februar – 15. mars

**Jeg og de andre ..... 34**

16. mars – 5. april

**Å komme til seg selv ..... 44**

13. april – 3. mai

**Alt vi eier ..... 56**

18. mai – 14. juni

**Samtaleopplegg ..... 64**

Til søndagens tekster

**Om utgivelsen ..... 66**

## 5. januar: Å finne fram til Jesus

### Evangeliet etter Matteus 2,1-12

Da Jesus var født i Betlehem i Judea, på den tiden Herodes var konge, kom noen vismenn fra Østen til Jerusalem <sup>2</sup> og spurte: «Hvor er jødernes konge som nå er født? Vi har sett stjernen hans gå opp, og vi er kommet for å hylle ham.»

<sup>3</sup>Da kong Herodes hørte det, ble han svært urolig, og hele Jerusalem med ham. <sup>4</sup>Han kalte sammen alle overprestene og folkets skriftlærde og spurte dem ut om hvor Messias skulle bli født. <sup>5</sup>«I Betlehem i Judea», svarte de, «for slik står det skrevet hos profeten:

<sup>6</sup>Du Betlehem i Juda land

er slett ikke den ringeste av fyrstene i Juda.

For fra deg skal det komme en fyrste

som skal være hyrde for mitt folk Israel.»

<sup>7</sup>Da kalte Herodes vismennene til seg i all stillhet og spurte dem nøye ut om tiden da stjernen hadde vist seg. <sup>8</sup>Så sendte han dem til Betlehem og sa: «Dra av sted og forhør dere nøye om barnet! Og når dere har funnet det, så meld fra til meg, for at også jeg kan komme og hylle det.» <sup>9</sup>Da de hadde hørt kongens ord, dro de av sted. Og se, stjernen som de hadde sett gå opp, gikk foran dem inntil den ble stående over stedet der barnet var. <sup>10</sup>Da de så stjernen, ble de fylt av jublende glede. <sup>11</sup>De gikk inn i huset og fikk se barnet hos moren, Maria, og de falt på kne og hyllet ham. Så åpnet de skrinene sine og bar fram gaver til barnet: gull, røkelse og myrra.

## Notater

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 25 rows.

## Spørsmål

Hva tror du vismennene tenkte da de møtte det lille barnet i krybben?  
Hvordan tror du det opplevdes for Maria og Josef å få besøk av tre rike menn rett etter en fødsel? Hva har denne historien å si for ditt liv?

## 12. januar: **Som Gud har glede i**

### Evangeliet etter Matteus 3,13–17

Da kom Jesus fra Galilea til Johannes ved Jordan for å bli døpt av ham. <sup>14</sup>Men Johannes ville hindre ham og sa: «Jeg trenger å bli døpt av deg, og så kommer du til meg?»

<sup>15</sup>Jesus svarte: «La det nå skje! Dette må vi gjøre for å oppfylle all rettferdighet.» Da lot Johannes det skje. <sup>16</sup>Da Jesus var blitt døpt, steg han straks opp av vannet. Og se, himmelen åpnet seg, og han så Guds Ånd komme ned over seg som en due. <sup>17</sup>Og det lød en røst fra himmelen: «Dette er min Sønn, den elskede, i ham har jeg min glede.»

#### Ukas tekster ✓

M: Sal 72,1–14

T: Joh 1,15–18

O: Jes 49,1–7

T: Kol 1,15–20

F: Luk 2,40–52

L: Joh 1,29–31

S:↑



## Notater

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 25 rows.

## Spørsmål

Hva tror du Johannes tenkte da han hørte Guds røst fra himmelen?  
Hvorfor var det så viktig at Johannes var den som skulle døpe Jesus, og ikke motsatt? Hva betyr dåpen for deg?

## GUDSFRYKT ANNO 2020

Gudsfrykt og ydmykhet er ikke de ordene vi bruker mest i kirken i dag. Noen av oss assosierer ordene som gammeldagse, med en streng Gud som er ute etter å straffe oss og vise at vi tok feil. Men hva betyr egentlig disse ordene? Er det noen skjulte skatter i disse begrepene som vi kan børste støv av, som Bibelen så ofte løfter frem. Har ordene gått ut på dato? Når Jesaja møtte Gud i tempelet, så ba han Gud om å forlate ham på grunn av hans synd. Gud forlot han ikke, han ble hos Jesaja. Når Moses møtte Gud i den brennende busken måtte Moses ta av seg skoene, for stedet han stod på var hellig grunn. Jesus kjente ordene ydmykhet og gudsfrykt bedre enn noen andre. Han kjente ikke bare begrepene, han levde i dem. Han viste til en vei som innebar å søke, tilbe, knele og frykte Gud. Til å strebe etter Guds grunnleggende sannheter, og til å ydmykt se hvem Gud er og hvem vi er.



**ØVELSE:** Ta deg noen minutter ilt hver dag, og knel når du ber til Gud din Far. Bønner som kan brukes: Salme 95,6 eller Efes. 3,14–21

**BOKTIPS:** «Se det i øynene» og «Djevelen dypper pennen» – C. S. Lewis

**FILMTIPS:** «Prinsen av Egypt»

**MUSIKKTIPS:** «Store og mektige!»

**SITAT:** «If you wanna kiss the sky, better learn how to kneel» – U2

«Et menneske er størst når det kneler» – Blaise Pascal

## 19. januar: Frykt Gud i 2020

### Andre Mosebok 3,1–6

Moses gjette småfeet til svigerfaren Jetro, presten i Midjan. En gang han drev feet over til den andre siden av ørkenen, kom han til Guds fjell, Horeb. <sup>2</sup>Da viste Herrens engel seg for ham i en flammende ild som slo opp fra en tornebusk. Han så, og se! – busken sto i flammer, men den ble ikke fortært av ilden. <sup>3</sup>Og Moses sa: «Jeg vil gå bort og se dette mektige synet. Hvorfor brenner ikke tornebusken opp?» <sup>4</sup>Men da Herren så at han kom bort for å se, ropte Gud til ham fra tornebusken: «Moses, Moses!» Han svarte: «Her er jeg.» <sup>5</sup>Og Gud sa: «Kom ikke nærmere! Ta skoene av føttene! For stedet du står på, er hellig grunn.» <sup>6</sup>Så sa han: «Jeg er din fars Gud, Abrahams Gud, Isaks Gud og Jakobs Gud.» Da skjulte Moses ansiktet, for han var redd for å se Gud.

#### Ukas tekster ✓

M: Apg 10,34–38    T: 2 Mos 1,22–2,10    O: Ef 1,7–12

T: Jes 55,1–5    F: 1 Joh 5,6–9    L: Ef 4,1–6    S:↑

## Notater

A large grid of dots for taking notes, consisting of 20 columns and 25 rows of small, light gray dots.

## Spørsmål

Hvorfor var det så viktig for Moses å se det mektige synet av den brennende tornebusken? Hvorfor tror du Moses skjulte ansiktet da han forsto at han sto på hellig grunn? Hva er hellig for deg i hverdagen?

## 26. januar: **Ordet fra Gud?**

### Paulus' andre brev til Timoteus 3,14–17

Men du skal holde fast på det du har lært og er blitt overbevist om. Du vet jo hvem du har lært det av. <sup>15</sup>Helt fra du var et lite barn, har du kjent de hellige skriftene, de som kan gi deg visdom til frelse ved troen på Kristus Jesus. <sup>16</sup>Hver bok i Skriften er innblåst av Gud og nyttig til opplæring, tilrettevisning, veiledning og oppdragelse i rettferd, <sup>17</sup>så det mennesket som tilhører Gud, kan være fullt utrustet til all god gjerning.

#### Ukas tekster ✓

- M: Åp 22,16–17     T: Ordsp 3,5–10     O: Joh 4,4–14  
 T: Joh 4,15–26     F: Sal 107,1–9     L: Gal 1,10–16a     S:↑

## Notater

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 25 rows of dots.

## Spørsmål

Hvordan holder du fast ved troen i hverdagen? Hva er Bibelen for deg i dag, og hvordan bruker du den gjennom året?

## 2. februar: **Knælende og sendt**

### Jesaja 6,1–8

I det året da kong Ussia døde, så jeg Herren sitte på en høy og opphøyd trone, og kanten på kappen hans fylte tempelet. <sup>2</sup>Serafer sto overfor ham. Hver av dem hadde seks vinger. Med to dekket de ansiktet, med to dekket de føttene, og med to fløy de. <sup>3</sup>De ropte til hverandre:

«Hellig, hellig, hellig er Herren Sebaot.

Hele jorden er full av hans herlighet.»

<sup>4</sup>Røsten som ropte, fikk boltene i dørtersklene til å riste, og huset ble fylt av røyk. <sup>5</sup>Da sa jeg:

«Ve meg! Det er ute med meg.

For jeg er en mann med urene lepper,

og jeg bor i et folk med urene lepper,

og mine øyne har sett kongen,

Herren over hærskearene.»

<sup>6</sup>Da fløy en av serafene bort til meg. I hånden hadde han en glo som han hadde tatt med en tang fra alteret. <sup>7</sup>Med den rørte han ved munnen min og sa:

«Se, denne har rørt ved leppene dine.

Din skyld er tatt bort, og din synd er sonet.»

<sup>8</sup>Da hørte jeg Herrens røst. Han sa:

«Hvem skal jeg sende,

og hvem vil gå for oss?»

Jeg sa: «Jeg! Send meg!»

### Ukas tekster ✓

M: Sal 25,1–6

T: Joh 9,1–7+35–38

O: Ordsp 14,31–34

T: Matt 15,21–28

F: Klag 3,5,4–59

L: Apg 3,1–8

S:↑



## Notater

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 25 rows of dots.

## Spørsmål

Hvordan ville du reagert dersom du ble sendt ut for å tale Guds ord slik som Jesaja? Hva tror du Jesaja tenkte da han skjønnte at han var skyldfri? Greier du selv å tenke at du er skyldfri i hverdagen? Hvorfor/ hvorfor ikke?

# FELLESSKAP

Fra fødsel til grav dras vi mot andre mennesker. Vi klarer oss ikke alene. Relasjoner og fellesskap vil gi sår, stress, og frustrasjon. Men så er det også her du finner den største gleden og rikdommen du kan tenke deg! Vi lever vi i et samfunn der vi kan få alt.

Hva skal vi egentlig med en menighet når internet gir deg mulighet til å velge akkurat hvem du vil lytte til, og plukke fra øverste hylle når det kommer til både taler, lovsang, podcaster osv.

Midt i denne kulturen og tiden er kirken der som fellesskap. Storsalen menighet er ikke først og fremst bygget som ble oppført i Staffeldts gate i 1935, eller musikken og ordene som blir sunget og sagt på søndager. Først og fremst er det som gjør storsalen til en kirke, menneskene som kommer sammen her. Vi vil at dette fellesskapet på en god måte skal være litt annerledes det som ofte preger andre fellesskap som ikke er en kirke. Vi tror på kirken.



**GJØRE:** Finn et lite fellesskap i regi av Storsalen å høre til i: tjenestegruppe, husfellesskap, bibelgruppe, Elsk Oslo-arbeid, etc.

**BOKTIPS:** «Den som finner sin plass, tar ingen annens»  
– Tomas Sjødin

**FILMTIPS:** «Om Guder og mennesker»

**MUSIKKTIPS:** «Oh, how good it is» – Keith & Kristyn Getty

**SITAT:** «No man is an Island» - John Donne

9. februar: **Skapt til fellesskap****Første Mosebok 2,18–25**

Da sa Herren Gud: «Det er ikke godt for mennesket å være alene. Jeg vil lage en hjelper av samme slag.»<sup>19</sup> Herren Gud formet alle dyr på marken og alle fugler under himmelen av jord. Han førte dem til mennesket for å se hva det ville kalle dem. Det som mennesket kalte hver levende skapning, det fikk den til navn.<sup>20</sup> Mennesket ga navn til alt feet og til himmelens fugler og til alle villmarkens dyr. Men til seg selv fant mennesket ingen hjelper av samme slag.

<sup>21</sup>Da lot Herren Gud en dyp søvn komme over mannen. Mens han sov, tok han et ribbein og fylte igjen med kjøtt.

<sup>22</sup>Av ribbeinet Herren Gud hadde tatt fra mannen, bygde han en kvinne, og han førte henne til mannen.

<sup>23</sup>Da sa mannen:

«Nå er det bein av mine bein  
og kjøtt av mitt kjøtt.  
Hun skal kalles kvinne,  
for av mannen er hun tatt.»

<sup>24</sup>Derfor skal mannen forlate sin far og sin mor og holde fast ved sin kvinne, og de to skal være én kropp.

<sup>25</sup>Begge var nakne, både mannen og kvinnen, og de skammet seg ikke for hverandre.

**Ukas tekster** ✓
 **M:** Sal 103,1–6

 **T:** 2 Kor 1,8–11

 **O:** Matt 14,22–33

 **T:** Matt 5,13–16

 **F:** Sal 91,9–16

 **L:** Matt 10,5–10

 **S:** ↑

## Notater

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 25 rows of dots.

## Spørsmål

Hvorfor trenger vi felleskap? Hvem er ditt felleskap i hverdagen?  
Det sies at Gud er fellesskap: hva betyr det?

16. februar: **Enhet før enighet****Paulus' første brev til korinterne 12,12–20**

Slik kroppen er én selv om den har mange lemmer, og alle lemmene utgjør én kropp enda de er mange, slik er det også med Kristus. <sup>13</sup>For med én Ånd ble vi alle døpt til å være én kropp, enten vi er jøder eller grekere, slaver eller frie, og alle fikk vi én Ånd å drikke. <sup>14</sup>For kroppen består ikke av én kroppsdel, men av mange. <sup>15</sup>Om nå foten sier: «Fordi jeg ikke er hånd, hører jeg ikke med til kroppen», så er den like fullt en del av den. <sup>16</sup>Om øret sier: «Fordi jeg ikke er øye, hører jeg ikke med til kroppen», så er det like fullt en del av den. <sup>17</sup>Hvis hele kroppen var øye, hvor ble det da av hørselen? Hvis det hele var hørsel, hvor ble det av luktesansen? <sup>18</sup>Men nå har Gud gitt hvert enkelt lem sin plass på kroppen slik han ville det. <sup>19</sup>Hvis det hele var én kroppsdel, hvor ble det da av kroppen? <sup>20</sup>Men nå er det mange kroppsdel, men bare én kropp.

**Ukas tekster** ✓

- M:** 5 Mos 6,4–9     **T:** Matt 13,1–8+18–23     **O:** Rom 10,13–17  
 **T:** 2 Tim 1,5; 3,14–17     **F:** Høys 2,9–14     **L:** Mark 4,26–34     **S:**↑

## Notater

A large grid of dots for taking notes, consisting of 20 columns and 25 rows of small, light gray dots.

## Spørsmål

Hva gjør vi for å finne ut hva vi er gode til og som vi kan bidra med i andres liv? Hvordan kan vi sørge for at alle i en menighet får brukt sine gode egenskaper inn i fellesskapet? Hva tenker du om likheten mellom familie og menighet?

23. februar: **Felles ansvar****Paulus' første brev til korinterne 11,17–25**

Når jeg her gir dere mine påbud, er det én ting jeg ikke kan rose dere for: Dere samles på en måte som ikke er til nytte, men til skade. <sup>18</sup>For det første hører jeg at det er splittelse blant dere når dere kommer sammen som menighet, og jeg tror det kan være noe i det. <sup>19</sup>For det må vel være oppsplitting i grupper blant dere, så det kan bli klart hvem som holder mål. <sup>20</sup>Når dere da kommer sammen og er samlet, er det ikke Herrens måltid dere holder. <sup>21</sup>For når dere spiser, holder hver og en av dere måltid for seg selv. Den ene er sulten, den andre drikker seg full. <sup>22</sup>Har dere ikke hus så dere kan spise og drikke hjemme? Eller forakter dere Guds menighet og lar dem som ikke har noe, sitte med skam? Hva skal jeg si til dette? Skal jeg rose dere? Nei, slikt kan jeg ikke gi ros! <sup>23</sup>For jeg har mottatt fra Herren det jeg også har gitt videre til dere:

I den natt da Herren Jesus ble forrådt, tok han et brød, <sup>24</sup>takket, brøt det og sa: «Dette er min kropp, som er for dere. Gjør dette til minne om meg!» <sup>25</sup>På samme måte tok han begeret etter måltidet og sa: «Dette begeret er den nye pakt i mitt blod. Hver gang dere drikker av det, gjør det til minne om meg!».

**Ukas tekster** ✓

- M: 2 Mos 3,1–6     T: 2 Kor 3,12–18     O: 1 Kong 19,9–13a  
 T: 2 Pet 1,16–18     F: Mal 4,4–6     L: 2 Mos 34,29–35     S:↑



## Notater

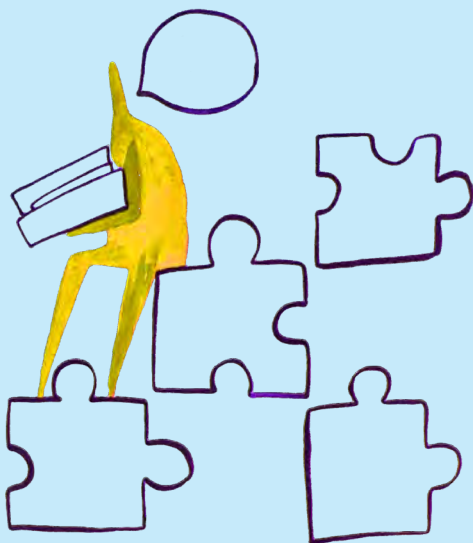
A large grid of small dots arranged in 20 rows and 20 columns, intended for taking notes.

## Spørsmål

Hvorfor trenger vi et felles, samlende måltid i en menighet? Hva betyr nattverd for deg? Hvordan kan vi møte Gud gjennom nattverden?

# KUNSTEN Å VÆRE MENNESKE

I Urhistorien, de første elleve kapitlene i Bibelen, finnes menneskets seks grunnfortellinger, to skapelsesberetninger og fire syndefallsberetninger. Disse har mennesker fortalt på sengekanter og ved leirbål til alle tider og nikket gjenkjennende: «Ja, det er sånn det er å være, menneske.» De handler om storhet og litenhet, ensomhet og fellesskap, synd og sårbarhet, og sammenheng. Adam og Eva, Kain og Abel, Noa, Babel – vi speiler oss i dem, og vi forstår oss selv.



**ØVELSE:** Si høyt den apostoliske trosbekjennelsen når du står opp og når du legger deg.

**BOKTIPS:** «Det skinner gjennom» – Kjetil Gilberg  
«Det kan bli fint likevel» – Jostein Ørum

**FILMTIPS:** «Ringenes Herre»

**MUSIKKTIPS:** «Fader Vår» - Marthe Valle

**SITAT:** «They tried to bulig up New Jerusalem, ended up with New York.» – Bruce Cockburn

## 1. mars: **Villet og skapt og unik**

### **Første Mosebok 1,26–31**

Gud sa: «La oss lage mennesker i vårt bilde, så de ligner oss! De skal råde over fiskene i havet og fuglene under himmelen, over feet og alle ville dyr og alt krypet som det kryr av på jorden.»<sup>27</sup> Og Gud skapte mennesket i sitt bilde, i Guds bilde skapte han det, som mann og kvinne skapte han dem.<sup>28</sup> Gud velsignet dem og sa til dem: «Vær fruktbare og bli mange, fyll jorden og legg den under dere! Dere skal råde over fiskene i havet og over fuglene under himmelen og over alle dyr som det kryr av på jorden.»<sup>29</sup> Og Gud sa: «Se, jeg gir dere alle planter som setter frø, alle som finnes på hele jorden, og alle trær som bærer frukt med frø i. Det skal dere ha å spise.<sup>30</sup> Og til alle dyr på jorden og til alle fugler under himmelen og til alt som kryper på jorden, alt som har livsånde i seg, gir jeg alle grønne planter å spise.» Og det ble slik.<sup>31</sup> Gud så på alt det han hadde gjort, og se, det var svært godt!

#### **Ukas tekster** ✓

- M:** 1 Kor 13,8–13     **T:** Rut 1,15–17     **O:** Matt 6,1–6+16–18  
 **T:** Jes 52,13–15     **F:** Luk 8,1–3     **L:** Jona 3,3–10     **S:**↑

## Notater

A large grid of small dots arranged in 20 rows and 20 columns, intended for taking notes.

## Spørsmål

Hvorfor starter Gud med å skape himmelen og jorden? Hvorfor skiller Gud mørket fra lyset? Kan de ikke fungere sammen? Hva har denne teksten å si for deg?

## 8. mars: **Privatisering av verden**

### **Første Mosebok 4,3–10**

Kain bar fram for Herren et offer av åkerens grøde. <sup>4</sup>Også Abel bar fram et offer, av de førstefødte dyrene fra småfeet og av fettete på dem. Herren så med velvilje på Abel og offeret hans, <sup>5</sup>men på Kain og hans offer så han ikke med velvilje. Da ble Kain brennende harm og så ned.

<sup>6</sup>Herren sa til Kain: «Hvorfor er du harm, og hvorfor ser du ned? <sup>7</sup>Hvis du vil gjøre det gode, kan du se opp, men hvis du ikke vil gjøre det gode, ligger synden klar ved døren. Den ønsker makt over deg, men du skal herske over den.»

<sup>8</sup>Siden sa Kain til sin bror Abel: \*»La oss gå ut på marken!» • Og mens de var ute på marken, gikk Kain løs på sin bror Abel og drepte ham.

<sup>9</sup>Da sa Herren til Kain: «Hvor er din bror Abel?» Han svarte: «Jeg vet ikke. Er jeg min brors vokter?»

### **Ukas tekster** ✓

- M:** Hebr 5,5–10     **T:** 5 Mos 8,2–6     **O:** Matt 26,36–45  
 **T:** 2 Sam 12,1–10     **F:** 1 Kor 10,9–13     **L:** 1 Mos 4,1–7     **S:** ↑

## Notater

A large grid of small dots, arranged in approximately 20 rows and 25 columns, intended for taking notes.

## Spørsmål

Hvorfor blir Kain så sint på Abel? Hva mener Gud når han sier at synden ligger klar ved døren? Hvorfor er det viktig at Herren setter et merke på Kain?

15. mars: **Imperiet faller****Første Mosebok 11,1–9**

Hele jorden hadde samme språk og samme ord. <sup>2</sup>Da de brøt opp fra øst, fant de en bred dal i landet Sinear og slo seg ned der. <sup>3</sup>De sa til hverandre: «Kom, så lager vi teglstein og brenner dem harde!» De brukte tegl til byggestein og jordbek til bindemiddel. <sup>4</sup>Og de sa: «Kom, la oss bygge oss en by og et tårn som når opp til himmelen, og skaffe oss et navn så vi ikke blir spredt ut over hele jorden!»

<sup>5</sup>Da steg Herren ned for å se på byen og tårnet som menneskene bygde. <sup>6</sup>Herren sa: «Se, de er ett folk, og ett språk har de alle. Og dette er det første de gjør! Nå vil ingen ting være umulig for dem, uansett hva de bestemmer seg for å gjøre. <sup>7</sup>Kom, la oss stige ned og forvirre språket deres så den ene ikke forstår den andre!» <sup>8</sup>Så spredte Herren dem derfra ut over hele jorden, og de holdt opp med å bygge på byen. <sup>9</sup>Derfor kalte de den Babel, for der forvirret Herren hele jordens språk. Og derfra spredte Herren dem ut over hele jorden.

**Ukas tekster** ✓

- M:** Rom 5,17–21     **T:** 1 Sam 1,9–18     **O:** 1 Sam 2,1–10  
 **T:** Luk 7, 36–43     **F:** Luk 7, 44–50     **L:** 2 Kor 6,1–10     **S:**↑



## Notater

A large grid of small dots arranged in 20 rows and 20 columns, intended for taking notes.

## Spørsmål

Spørsmål: Hvorfor ønsket menneskene å skaffe seg et navn? Hva ønsker Gud å oppnå med å spre menneskeslekten? Hva har denne teksten å si for deg i dag?

## JEG OG DE ANDRE

Vi har alle noen som er våre nærmeste og våre venner. Ironisk nok er det dem vi er mest glad i som det kan være vanskeligst å være raus med. Irritasjon, misunnelse, sårethet, skuffelse. I nær familie, med gode venner og i parforholdet kjenner vi på det. Hva er viktig for å skape en trygg relasjon? Hvordan kan jeg bli bedre på å ta vare på de jeg er glad i, og ikke minst å ta vare på meg selv i disse relasjonene? Det skal vi utforske, sammen og alene, i de neste ukene.



**ØVELSE:** Ta et steg i retning av en tryggere relasjon med en du er glad i: Tilgi, be om unnskyldning, si noe du tror er viktig for den andre å høre. Se hva som skjer med relasjonen.

**BOKTIPS:** «Å søke en helhet» – Henri Nouwen.  
«Nådens gåte» – Philip Yancey

**FILMTIPS:** «De usynlige»

**MUSIKKTIPS:** «Sangen om gleden» – Sigvart Dagsland

**SITAT:** «Alle er vi ensomme. Alle behøver vi hverandre, likevel er grensen mellom menneske og menneske altfor ofte lukket og stengt med rusten piggråd av mismot»  
– Hans Børli

22. mars: **Frykten for å være alene****Rut 1,6–13**

Da brøt hun opp sammen med svigerdøtrene sine for å vende hjem fra Moabs sletteland. For hun hadde hørt i Moab at Herren hadde tatt seg av sitt folk og gitt det brød.

<sup>7</sup>Hun dro bort fra stedet hvor hun hadde bodd, og begge svigerdøtrene fulgte henne.

De ga seg i vei for å vende tilbake til Juda. <sup>8</sup>Men Noomi sa til sine to svigerdøtre: «Snu og gå tilbake, hver til sin mors hus! Måtte Herren vise godhet mot dere, slik dere har vist godhet mot de døde og mot meg! <sup>9</sup>Måtte Herren gi dere begge trygghet og la dere finne et hjem, hver i sin manns hus!» Så kysset hun dem. Men de brast i gråt <sup>10</sup>og sa til henne: «Nei, vi vil følge deg tilbake til ditt folk.»

<sup>11</sup>Men Noomi sa: «Vend tilbake, mine døtre! Hvorfor skulle dere følge med meg? Skulle jeg ennå føde sønner som dere kan få til menn? <sup>12</sup>Vend tilbake, mine døtre, gå nå! Jeg er for gammel til å bli gift. Og selv om jeg tenkte at det ennå er håp for meg, ja, om jeg allerede i natt fikk en mann og til og med fødte sønner, <sup>13</sup>skulle så dere vente til de ble voksne? Skulle dere stenge dere inne og leve uten menn? Nei, mine døtre! Dette er mer bittert for meg enn for dere, for Herrens hånd har rammet meg.»

**Ukas tekster** ✓

- M: Ordsp 26,17–23    T: Apg 8,26–39    O: Luk 22,28–34  
 T: Ef 6,10–18    F: 2 Kor 12,7–10    L: Jak 2,1–9    S: ↑

## Notater

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 25 rows of dots.

## Spørsmål

Hva kan vi lære om relasjoner i denne teksten? Hvilke hindringer møter du i deg selv når du vil danne gode relasjoner? Hvordan gjør det med dine relasjoner hvis du er travel? Hvis du er ensom? Hva kan du gjøre for å ikke løpe fra deg selv?

## 29. mars: Å slippe noen inn

Rut 1,15–19a

Da sa Noomi: «Se, nå vender din svigerinne tilbake til sitt folk og sin gud. Vend tilbake, du også. Følg henne!»<sup>16</sup> Men Rut svarte: «Ikke tving meg til å forlate deg og vende tilbake, for:

Dit du går, vil jeg gå,  
og hvor du bor, vil jeg bo.  
Ditt folk er mitt folk,  
og din Gud er min Gud

<sup>17</sup>Der du dør, vil jeg dø,  
og der vil jeg begrades.  
Måtte Herren la det gå meg ille  
både nå og siden  
hvis noe annet enn døden  
skal skille meg fra deg!»

<sup>18</sup>Da Noomi så at hun sto fast på sitt og ville følge med henne, sa hun ikke mer til henne.

<sup>19</sup>Så gikk de begge videre [...]

### Ukas tekster ✓

M: Luk 1,39–45

T: Jer 33,14–17

O: Luk 1,46–56

T: Ef 1,3–6

F: 1 Mos 18,9–15

L: Apg 1,12–14

S:↑

## Notater

A large grid of small dots, arranged in approximately 20 rows and 25 columns, intended for taking notes.

## Spørsmål

Hva vil det si å gjøre seg sårbar i møte med andre? Hvilke erfaringer kan vi ha med oss, som gjør det vanskelig å slippe andre inn? Hva kan du gjøre for å åpne mer opp for andre?

## 5. april: Hvordan bygge trygge relasjoner

### Rut 2,10–16

Da kastet hun seg ned med ansiktet mot jorden og sa til ham: «Hvorfor ser du på meg med velvilje og tar imot meg, enda jeg er en fremmed?» <sup>11</sup>Boas svarte henne: «Mer enn én gang har de fortalt meg om alt du har gjort for din svigermor etter at mannen din døde. Du forlot din far og din mor og ditt fedreland og dro til et folk du ikke kjente fra før. <sup>12</sup>Herren skal lønne deg for det du har gjort! Måtte du få fullt vederlag fra Herren, Israels Gud, når du nå er kommet for å søke ly under hans vinger.» <sup>13</sup>Hun sa: «Måtte du fortsatt se på meg med velvilje, herre, for du har trøstet meg og snakket vennlig til din tjenestekvinne, enda jeg ikke engang er som en av kvinnene i din tjeneste.»

<sup>14</sup>Da det ble tid for å spise, sa Boas til henne: «Kom hit og spis av brødet, og dypp stykket ditt i vineddiken!» Så satte hun seg ved siden av onnefolkene, og Boas rakte henne ristet korn. Hun spiste seg mett og hadde enda noe igjen.

<sup>15</sup>Da hun reiste seg for å sanke, ga Boas denne beskjeden til tjenestefolkene: «La henne også sanke mellom kornbåndene. Plag henne ikke! <sup>16</sup>Ja, dere skal til og med dra aks ut av kornbåndene og la dem ligge igjen, så hun kan plukke dem opp. Ingen må true henne.»

### Ukas tekster ✓

- M: 4 Mos 21,4–9   
  T: 2 Kor 5,18–21   
  O: Fil 2,6–11  
 T: Sal 78,19–25   
  F: Joh 6, 24–36   
  L: 1 Kor 10,16–17   
  S: ↑



## Notater

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 25 rows.

## Spørsmål

Hva kan vi lære av Boas om relasjoner i denne teksten? Hva vil det si å møte mine nærmeste med nåde? Hvordan kan vi bruke Bibelen som fundament for å bygge trygge relasjoner?

**13. april: Jesus blir synlig for disiplene****Evangeliet etter Lukas 24,28–35**

De nærmet seg nå den landsbyen de skulle til, og han lot som han ville dra videre. <sup>29</sup>Men de ba ham inntrengende: «Bli hos oss! Det lir mot kveld, og dagen heller.» Da gikk han med inn og ble hos dem. <sup>30</sup>Og mens han satt til bords med dem, tok han brødet, ba takkebønnen, brøt det og ga dem. <sup>31</sup>Da ble øynene deres åpnet, så de kjente ham igjen. Men han ble usynlig for dem. <sup>32</sup>De sa til hverandre: «Brant ikke hjertet i oss da han talte til oss på veien og åpnet skriftene for oss?» <sup>33</sup>Og de brøt opp med en gang og vendte tilbake til Jerusalem. Der fant de alle de elleve og vennene deres samlet, <sup>34</sup>og disse sa: «Herren er virkelig stått opp og har vist seg for Simon.» <sup>35</sup>Så fortalte de to om det som hadde hendt på veien, og hvordan de hadde kjent ham igjen da han brøt brødet.

**Ukas tekster** ✓

- M:** Jes 56,1–8     **T:** Rom 3,21–26     **O:** Joh 13,1–17  
 **T:** Matt 26,17–30     **F:** Mark 14,26–15,37     **L:** Mark 15,38–47     **S:**↑

## Notater

A large grid of small dots, arranged in approximately 20 rows and 30 columns, intended for taking notes.

## Spørsmål

Hvorfor kan ikke disiplene se Jesus? Hvordan viser Jesus omsorg til de rundt seg i denne teksten? På hvilken måte er Gud synlig og usynlig i ditt liv?

# Å KOMME TIL SEG SELV

Gud er å finne over alt, men menneskers erfaring viser at Gud er å finne i stillheten. Ikke fordi Gud er begrenset til stillhet, men fordi vi er begrenset.



**ØVELSE:** Vær stille 15 minutter hver dag, uten lyd på telefon, uten å lese, uten å fylle noen sanser.

**BOKTIPS:** «Skjør stillhet» - Jostein Ørum.  
«Kristuskransen» - Martin Lønnebo.

**MUSIKKTIPS:** «From Sleep» – Max Richter  
«Rachmaninov Vespers» – Choir of Kings College

**SITAT:** «Mennesket har den fryktelige kapasiteten at det gjennom sitt endeløse prat kan få Gud til å stilne» – Adrienne von Speyr

## 19. april: **Skjør stillhet**

### Første Kongebok 19,11–13

Da sa Herren: «Gå ut og still deg opp på fjellet for Herrens ansikt, så vil Herren gå forbi!» Foran Herren kom en stor og sterk storm som kløvde fjell og knuste klipper, men Herren var ikke i stormen. Etter stormen kom et jordskjelv, men Herren var ikke i jordskjelvet. <sup>12</sup>Etter jordskjelvet en ild, men Herren var ikke i ilden. Etter ilden – lyden av skjør stillhet. <sup>13</sup>Da Elia hørte den, dro han kappen for ansiktet, gikk ut og stilte seg i huleåpningen.

### Ukas tekster ✓

- M: Luk 24,13–35     T: Luk 24,36–45     O: Jer 31,9–13  
 T: Kol 2,12–15     F: 1 Pet 1,3–5     L: 1 Joh 5,1–5     S:↑

## Notater

A large grid of small dots arranged in 20 rows and 20 columns, intended for taking notes.

## Spørsmål

Hvor og hvordan møter du Gud? Hva gjør et møte med Gud med deg som menneske?

## 26. april: Å komme til seg selv

Evangeliet etter Lukas 15,11–17a

Jesus sa: «En mann hadde to sønner. <sup>12</sup>Den yngste sa til faren: 'Far, gi meg den delen av formuen som faller på meg.' Han skiftet da sin eiendom mellom dem. <sup>13</sup>Ikke mange dager etter solgte den yngste sønnen alt sitt og dro til et land langt borte. Der sløste han bort formuen sin i et vilt liv. <sup>14</sup>Men da han hadde satt alt over styr, kom det en svær hungersnød over landet, og han begynte å lide nød. <sup>15</sup>Da gikk han og søkte tilhold hos en av innbyggerne der i landet, og mannen sendte ham ut på markene sine for å passe grisene. <sup>16</sup>Han ønsket bare å få mette seg med de belgfruktene som grisene åt, og ingen ga ham noe.

<sup>17</sup>Da kom han til seg selv [...]

### Ukas tekster ✓

M: Joh 21,15–19

T: Rom 14,7–9

O: Jes 52,7–10

T: 1 Joh 3,11–17

F: 1 Pet 5,1–4

L: 1 Kor 15,35–42

S:↑



## Notater

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 25 rows of dots.

## Spørsmål

Hva er det som gjør at sønnen ønsker å forlate sin far? Hva møter han på sin vei? Hvorfor tar det så lang tid før sønnen forteller seg selv at det er på tide å vende tilbake til sin far?

### 3. mai: I stillhet er styrken

Jesaja 30,15–18

For så sier Herren Gud, Israels Hellige:

«Hvis dere vender om  
og holder dere i ro,  
skal dere bli frelst.

I stillhet og tillit skal deres styrke være.»  
Men dere ville ikke.

<sup>16</sup>Dere sa: «Nei, vi rømmer til hest!»

Jammen skal dere rømme!

«Vi rir på raske hester!»

De som forfølger, er raskere!

<sup>17</sup>Tusen skal flykte når én mann truer,

for trussel fra fem skal dere rømme

til det ikke er annet igjen av dere

enn en stang på en fjelltopp,

et banner på en haug.

<sup>18</sup>Og derfor lengter Herren

etter å vise dere nåde,

derfor reiser han seg

for å vise barmhjertighet.

For Herren er rettens Gud.

Salige er alle som venter på ham!

#### Ukas tekster ✓

M: Esek 34,23–31

T: Joh 10,1–10

O: Sal 23,1–6

T: Hebr 13,20–21

F: Luk 6,31–36

L: Amos 8,4–8

S: ↑

## Notater

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 25 rows of dots.

## Spørsmål

Kan Gud møte deg noe annet sted enn i ditt eget liv? Hvordan møter Gud deg gjennom bønn?

## 10. mai: **Bli i meg**

### Evangeliet etter Johannes 15,1–8

Jeg er det sanne vintre, og min Far er vinbonden. <sup>2</sup>Hver grein på meg som ikke bærer frukt, tar han bort, og hver grein som bærer frukt, renser han så den skal bære mer. <sup>3</sup>Dere er alt rene på grunn av det ordet jeg har talt til dere. <sup>4</sup>Bli i meg, så blir jeg i dere. Slik som greinen ikke kan bære frukt av seg selv, men bare hvis den blir på vintreet, slik kan heller ikke dere bære frukt hvis dere ikke blir i meg. <sup>5</sup>Jeg er vintreet, dere er greinene. Den som blir i meg og jeg i ham, bærer mye frukt. For uten meg kan dere ingen ting gjøre. <sup>6</sup>Den som ikke blir i meg, blir kastet utenfor som en grein og visner. Og greinene blir samlet sammen og kastet på ilden, og de brenner. <sup>7</sup>Hvis dere blir i meg og mine ord blir i dere, be da om hva dere vil, og dere skal få det. <sup>8</sup>For ved dette blir min Far æret, at dere bærer mye frukt og blir mine disipler.

#### Ukas tekster ✓

- M: 2 Kor 4,14–18     T: Joh 13,30–35     O: Jes 43,16–21  
 T: Åp 2,1–7     F: Jes 40,26–31     L: Joh 14,5–14     S:↑

## Notater

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 30 rows of dots.

## Spørsmål

Hva vil det si å bli i Jesus i din hverdag? Hvilke konkrete grep kan man gjøre for å bli i Gud? Hva kjennetegner enn gren på et vintre?

**17. mai: Fagert er landet.****Evangeliet etter Lukas 18,1–8**

Så fortalte han dem en lignelse om at de alltid skulle be og ikke miste motet:

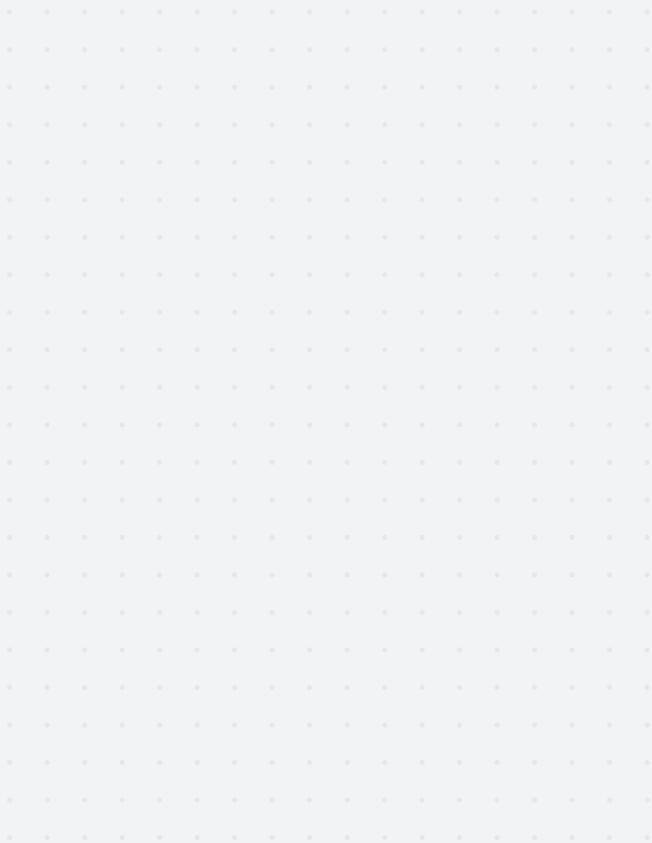
<sup>2</sup>«I en by var det en dommer som ikke fryktet Gud og ikke tok hensyn til noe menneske. <sup>3</sup>I samme by var det en enke som stadig på ny kom til ham og sa: ‘Hjelp meg mot min motpart, så jeg kan få min rett.’ <sup>4</sup>Lenge ville han ikke, men til slutt sa han til seg selv: ‘Enda jeg ikke frykter Gud og ikke tar hensyn til noe menneske, <sup>5</sup>får jeg hjelpe denne enken til hennes rett, siden hun plager meg slik, ellers ender det vel med at hun flyr like i synet på meg.’»

<sup>6</sup>Og Herren sa: «Hør hva denne uhederlige dommeren sier! <sup>7</sup>Skulle ikke da Gud hjelpe sine utvalgte til deres rett, de som roper til ham dag og natt? Er han sen til å hjelpe dem? <sup>8</sup>Jeg sier dere: Han skal sørge for at de får sin rett, og det snart. Men når Menneskesønnen kommer, vil han da finne troen på jorden?»

**Ukas tekster** ✓

- M:** Rom 12,1–5     **T:** 1 Kong 17,7–16     **O:** Matt 13,31–33  
 **T:** Apg 2,42–47     **F:** 1 Kor 12,18–27     **L:** 1 Kong 8,27–30     **S:**↑

## Notater

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 30 rows of dots.

## Spørsmål

Hvem går du til om du mister motet? Hvem går du til når du trenger hjelp? Hvem hjelper deg når du trenger det? .

## ALT VI EIER

Helt fra begynnelsen til slutten i Bibelen ser vi en Gud som gir livet i gave, og ressursene som trengs for å leve godt. Vi er kirke i et av verdens rikeste land. Våre materielle goder har en høy pris for mennesker andre steder i verden, i form av uverdige arbeidsforhold, livsfarlige miljøproblemer og menneskehandel. Vår livsstil bidrar til å sende millioner av mennesker på flukt fordi hjemstedet har blitt ubeboelig etter ekstremvær. Guds skaperverk er truet. Vi er fanget i en forbrukerkultur som verken er bra for oss, for vår neste eller for resten av Guds skaperverk. Hvordan skal vi navigere når forventningene om levestandard og forbruk kræsjer med idealet om bærekraftige liv som ikke skader andre? Hva skal vi egentlig gjøre med pengene våre? Profetene er ikke redd for sterke ord når de rike blant israelsfolket tar seg til rette på bekostning av fattige mennesker. Jesus er skarp når han advarer mot Mammon og nåløyet det er umulig å komme gjennom som rik. Apostlenes gjerninger forteller om et fellesskap som delte alt. Hva handler dette om? Hvordan kan vi leve mer integrerte liv som Jesu etterfølgere med ressursene vi har?





**ØVELSE:** Lån det du trenger: Når du tenker at du trenger å kjøpe noe, sjekk heller om du kan låne av noen andre. Da øver du deg både i nøysomhet, takknemlighet og avhengighet til andre.

**BOKTIPS:** «Kunsten å forme livet» - Stian Kilde Aarebrot  
«Nattverdens økonomi» - William Cavanaugh

**FILMTIPS:** «The True Cost»

**MUSIKKTIPS:** «While We Sing» - Leeland  
«Earth Song» - Michael Jackson

**SITAT:** «Jo lettere en greier seg med lite, desto rikere bør en anse seg for å være; bedre er det nemlig å trenge lite enn å eie meget.» – Augustin

## 24. mai: **Vi tilber**

### Amos 5,11–14

Dere trækker ned småårsfolk  
og krever korn i avgift av dem.

Derfor:

Dere har bygd hus av tilhugget stein,  
men skal ikke få bo i dem,  
dere har plantet herlige vinmarker,  
men skal ikke få drikke vinen.

<sup>12</sup>For jeg kjenner til de mange lovbruddene  
og de talløse syndene deres,  
dere som forfølger rettferdige,  
tar bestikkelser  
og avviser fattige i porten.

<sup>13</sup>Derfor tier den kloke i denne tid,  
for det er en ond tid.

Søk det gode

<sup>14</sup>Søk det gode og ikke det onde,  
så dere får leve!  
Da skal Herren, hærskarenes Gud,  
være med dere, slik dere sier.

### Ukas tekster ✓

- M: Ef 3,14–21     T: Dan 9,17–19     O: Matt 7,7–12  
 T: Mark 16,19–20     F: Luk 24,46–53     L: Rom 10,5–13     S:↑

## Notater

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 25 rows of dots.

## Spørsmål

Hva slags menneskesyn ser vi i denne teksten? Hva trenger du for å ha et godt liv? Hvordan påvirker dine handlinger mennesker og samfunnet rundt oss, er det eventuelt noen ting du kan gjøre annerledes? Hva kan «søk meg, så skal dere leve» bety?

## 31. mai: Jesus kommer igjen

### Evangeliet etter Johannes 20,19–23

Det var om kvelden samme dag, den første dagen i uken. Av frykt for jødene hadde disiplene stengt dørene der de var samlet. Da kom Jesus; han sto midt iblant dem og sa: «Fred være med dere!»<sup>20</sup> Og da han hadde sagt det, viste han dem sine hender og sin side. Disiplene ble glade da de så Herren.<sup>21</sup> Igjen sa Jesus til dem: «Fred være med dere! Som Far har sendt meg, sender jeg dere.»<sup>22</sup> Så åndet han på dem og sa: «Ta imot Den hellige ånd.»<sup>23</sup> Dersom dere tilgir noen syndene deres, da er de tilgitt. Dersom dere fastholder syndene for noen, er de fastholdt.»

#### Ukas tekster ✓

- M: Joh 14,15–21     T: Sal 94,14–19     O: 1 Kor 12,12–18  
 T: 2 Mos 20,1–17     F: Jes 66,12–13     L: Joh 3,16–21     S:↑

## Notater

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 30 rows of dots.

## Spørsmål

Hva tror du disiplene tenkte og følte da Jesus dukket opp denne kvelden? Hvorfor tror du Jesus valgte å vise sårene sine til disiplene? Ville de ikke tro nok på han ved å bare se han foran seg? Hva kan denne teksten si oss i dag?

7. juni: **Frihet fra forbruk****Evangeliet etter Lukas 18,18–27**

Et medlem av Rådet kom og spurte ham: «Gode mester, hva skal jeg gjøre for å arve evig liv?» <sup>19</sup>Men Jesus sa til ham: «Hvorfor kaller du meg god? Ingen er god uten én – det er Gud! <sup>20</sup>Du kjenner budene: Du skal ikke bryte ekteskapet, du skal ikke slå i hjel, du skal ikke stjele, du skal ikke vitne falskt, du skal hedre din far og din mor.» <sup>21</sup>Han svarte: «Alt dette har jeg holdt fra jeg var ung.» <sup>22</sup>Da Jesus hørte det, sa han til ham: «Én ting mangler du ennå: Selg alt du eier, og del ut til de fattige. Da skal du få en skatt i himmelen. Kom så og følg meg!» <sup>23</sup>Men da mannen hørte dette, ble han dypt bedrøvet, for han var svært rik.

<sup>24</sup>Da Jesus så hvor bedrøvet han ble, sa han: «Hvor vanskelig det er for dem som eier mye, å komme inn i Guds rike! <sup>25</sup>Det er lettere for en kamel å gå gjennom et nåløye enn det er for en rik å komme inn i Guds rike.» <sup>26</sup>«Hvem kan da bli frelst?» sa de som hørte på. <sup>27</sup>Han svarte: «Det som er umulig for mennesker, er mulig for Gud.»

**Ukas tekster** ✓ **M:** Joh 16,5–11 **T:** Rom 8,12–17 **O:** 1 Mos 1,1–5 **T:** Joh 14,21–31 **F:** Sal 104,13–30 **L:** Apg 15,1–11 **S:**↑

## Notater

A large grid of small dots arranged in 20 rows and 20 columns, intended for taking notes.

## Spørsmål

Hvilke konsekvenser får det at alt vi eier tilhører Gud? Det er fint med tiende, men hva med de andre 90 prosentene av pengene våre, hva går de til? Hvilken forbrukermentalitet trenger du å bli satt fri fra? Hva har det vi eier med vår identitet å gjøre?

## 14. juni: **Gudstjeneste som motkultur**

### **Apostlenes gjerninger 2,42–47**

De holdt seg trofast til apostlenes lære og fellesskapet, til brødsbrytelsen og bønnene. <sup>43</sup>Hver og en ble grepet av ærefrykt, og mange under og tegn ble gjort av apostlene. <sup>44</sup>Alle de troende holdt sammen og hadde alt felles. <sup>45</sup>De solgte eiendommene sine og det de ellers eide, og delte ut til alle etter som hver enkelt trengte det. <sup>46</sup>Hver dag holdt de trofast sammen på tempelplassen, og i hjemmene brøt de brødet og spiste sammen med oppriktig og hjertelig glede. <sup>47</sup>De sang og lovpriste Gud og var godt likt av hele folket. Og hver dag la Herren til nye som lot seg frelse.

### **Ukas tekster** ✓

- M:** Rom 11,33–36    **T:** 1 Mos 18,1–8    **O:** Luk 10,21–24  
 **T:** Mark 6,7–13    **F:** Kol 4,2–6    **L:** Matt 9,35–38    **S:**↑



## Notater

A large grid of small dots, arranged in approximately 20 rows and 25 columns, intended for taking notes.

## Spørsmål

På hvilken måte former det deg å gå på gudstjeneste? Hvis du ikke opplever at det former deg, hvorfor tror du det er sånn? Hvordan kan det praktisk se ut å dele mer med fellesskapet? Hva er det som gjør det vanskelig å dele i ditt liv? Hva vil det si å «holde trofast sammen» som menighet?

# SAMTALEOPPLEGG

Knyttet til søndagens tekster

Slik kan man legge opp en samling:

- Be til Gud om at han skal tale til dere gjennom Hans ord.
- Les teksten hver for dere to ganger.
- Les teksten høyt sammen.
- Bruk noen minutter hver for dere med teksten og sitatet, og del det dere har tenkt på.
- Diskuter spørsmålene til teksten.
- Be sammen og for hverandre.

Storsalen Menighet © 2020

Dette er den tiende utgivelsen av *Tekstboka*.

Den er designet og redigert av Storsalens egne frivillige og ansatte.

REDAKSJONEN:

Ingvild Anthonisen

Ane Gilje

Eirik Gjerløw

Anne-Mette Spilling

Thor Johannes Wang

Jostein Ørum

Hensikten vår er å samle søndagens prekentelekter, ukentlig bibellesning og arbeid i grupper i en og samme bok.

For tilbakemeldinger eller spørsmål send email til [tekstbok@storsalen.no](mailto:tekstbok@storsalen.no)

Bibeltekst er hentet fra Bibel 2011 © Bibelselskapet.  
*Gjengitt med tillatelse.*

Trykket hos Konsis på CyclusOffset 90g papir.  
Satt med *Skolar* og *Mark*.

